



# INTROIBO

N°208 - MARS 2026



## Lutter contre la médisance Un effort de Carême supplémentaire mais bienvenu !

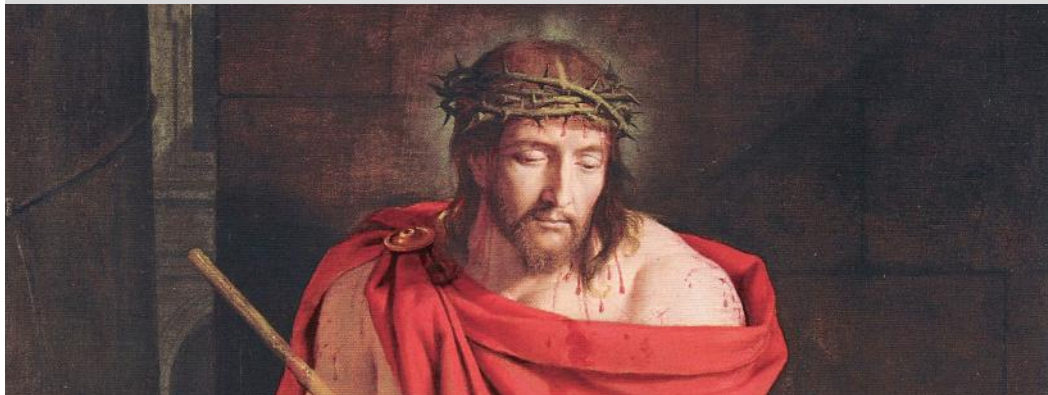
Nous parlons trop. Au moins parfois. Saint Jacques ne cesse de le dire dans son épître, la langue (notre langue) est souvent responsable de grandes catastrophes :

Si quelqu'un ne faute pas en paroles, celui-là est un homme parfait, capable de maîtriser tout son corps [...] voyez combien petit est le feu qui incendie une grande forêt. La langue aussi est du feu [...] les bêtes sauvages, les oiseaux, les reptiles et les animaux marins de toute espèce sont domptés et n'ont cessé de l'être par les humains ; mais la langue, il n'est pas un homme qui puisse la dompter : fléau toujours agité, elle est chargée d'un venin mortel.

Parmi nos résolutions de carême, nous pourrions ajouter le propos de ne plus dire du mal. Ou de ne plus écrire du mal. Ou de ne plus prendre part aux conversations toujours négatives qui finalement nous abîment.

Il ne s'agit pas, bien sûr, de penser que tout va bien dans le monde ; ou encore de considérer que le mal est bien ; ou qu'une action répréhensible ne l'est en fait pas. Ou de s'interdire de penser. Ou de devenir naïf. Ou encore de ne plus ouvrir les yeux sur la triste réalité qui bien souvent nous entoure. Il faut même au contraire avoir les idées claires sur les erreurs de notre temps, pour pouvoir les éviter. Il faut même savoir les dénoncer. Selon cependant certaines conditions.

Il s'agit par exemple de se demander s'il est toujours bon, ou encore s'il est toujours de mon devoir, de commenter les fautes de mon prochain (qui parfois d'ailleurs est notre supérieur). Si j'ai autorité pour le faire. Si mon commentaire contribue à améliorer une situation. S'il est animé surtout d'une réelle charité (qui devrait être la mesure de toutes mes actions).



Saint François de Sales disait joliment : « une vérité qui n'est pas charitable, procède d'une charité qui n'est pas véritable ».

Avant de songer à sanctifier et corriger notre prochain, notre premier devoir ne serait-il pas plutôt de nous sanctifier et corriger nous-même ? De travailler à nous réformer et à nous convertir ? N'est-il pas plus bénéfique d'apporter de la lumière que de passer son temps à maudire les ténèbres ?

Et si nous nous sanctifions, si nous nous réformons et si nous nous convertissons, soyons persuadés que nous aiderons grandement notre prochain par l'exemple que nous lui donnerons.

« Aimez-vous les uns les autres », nous dit le Seigneur. C'est le grand commandement.

N'est-il pas vrai que, parfois, le ton de notre critique manifeste un réel manque de charité de notre part ? Pour ne pas dire un mépris ? Comment la grâce peut-elle passer dans ces conditions ?

Le Bienheureux Colomba Marmion disait : « je suis convaincu, et cela par expérience, que ce n'est pas par discussion, mais par bonté qu'on gagne ou qu'on ramène les âmes. Ce n'est pas en voulant convaincre quelqu'un de son tort qu'on le gagne, mais en lui montrant la vérité avec douceur et bienveillance. »

Prions chaque jour pour la conversion des pécheurs ; et pour ceux qui nous font du mal ; avec une grande et réelle compassion et affection. Prions aussi et surtout pour notre conversion.

Bon et saint Carême !

Abbé Hubert Bizard, FSSP



Philippe de Champaigne (1631-1681),  
Le Christ aux outrages, vers 1650.

Se levant alors au milieu, le Grand Prêtre interrogea Jésus : « Tu ne réponds rien ? Qu'est-ce que ces gens attestent contre toi ? »

Mais lui se taisait et ne répondit rien.

Mc 14,60-61

# 23-25 MAI 2026

## Pèlerinage à

# CHARTRES

100km à pied  
de Paris à Chartres  
avec 20'000 pèlerins

*Inscris-toi!*

ASSOCIATION SUISSE  
DES PÈLERINS DE CHARTRES  
PARISCHARTRES.INFO

FSSP.CH/CHARTRES

### TROUVE TON CHAPITRE :



### INSCRIS-TOI PAR LE BIAIS DU FORMULAIRE EN LIGNE

Le formulaire [fssp.ch/chartres](https://fssp.ch/chartres) te permet de t'inscrire au pèlerinage dans nos chapitres, avec ou sans bus.

Prix d'inscription	≤ 25 ans	> 25 ans
Bus VD+FR (jusqu'au 15.03.2026)	CHF 161	CHF 193
Bus VD+FR (à partir du 15.03.2026)	CHF 176	CHF 208
GE / Sans bus	CHF 43	CHF 43

# RÉCOLLECTION DE CARÊME

samedi 21 mars 2026 à Pensier



Le **thème** : **« Guidez-moi, douce Lumière »,  
la spiritualité de saint John Henry Newman**

Le **prédicateur** : **le Père Albert-Marie Crignon, FSVF**

Le **lieu** : à la Maison Saint-Dominique à Pensier (dans les locaux de  
l'Ecole Saint-Nicolas), Chemin de-Gottrau 1 - 1783 Pensier  
à 6km de Fribourg, sortie autoroute *Fribourg-Nord*, à proximité de la gare CFF

Le **programme** :

- 10h00 messe à la chapelle de la Maison Saint-Dominique
- 11h00 première instruction
- 12h00 repas tiré du sac
- 12h45 chapelet
- 13h15 confessions - temps de prière personnelle
- 14h00 deuxième instruction
- 15h00 exposition et bénédiction du Saint-Sacrement

Récollection **ouverte aux familles** : des activités seront organisées pour  
les enfants (dès 4 ans) et les jeunes, mais seulement pendant les instructions

**Inscriptions** (uniquement pour les enfants) : [www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr) ou 026 488 00 37

# Chemin de Croix

## Les vendredis de Carême

Chaque vendredi de Carême, à 9h45 (après la messe de 9h), venez méditer le Chemin de Croix à la Basilique Notre-Dame de Fribourg.

**Prochaines dates** : les vendredis 6 mars (en allemand), 13, 20 et 27 mars.

---

## Journées bulloises

### Formation pour tous à Bulle

Un dimanche par mois, à l'issue de la messe de 8h, un café est offert, suivi d'un catéchisme pour les adultes, puis d'un catéchisme d'éveil à la foi pour les tout-petits.

Notez bien le **prochain rendez-vous** : dimanche 8 mars.

---

## Vierge pèlerine

### Accueillir Notre-Dame de Fatima chez vous

La statue de la Vierge de Fatima continue ses pérégrinations dans les foyers. Pendant une semaine, ceux qui la reçoivent sont invités à prier Notre-Dame, en famille ou avec des amis, et à se mettre à son école. Si cela est nécessaire, il est possible de transporter la statue jusqu'à votre domicile.

Pour vous inscrire, merci de contacter Fabrice et Françoise Tsimine :

2f.tsimine@gmail.com ou 078 726 60 45

---

## Souper des pères et des mères de famille au chalet du Schoenberg

Comme chaque année, nous organisons :

- un souper des pères de famille **le jeudi 19 mars**, fête de saint Joseph,
- un souper des mères de famille **le mercredi 25 mars**, fête de l'Annonciation, à la Maison Saint Pierre Canisius (Chemin du Schoenberg 8, Fribourg).

Ceux qui le peuvent sont invités à participer à la messe chantée à la Basilique Notre-Dame à 18h30. Les autres peuvent nous rejoindre directement au Schoenberg à partir de 19h45.

Causerie spirituelle, souper, prière : le tout ne finira pas trop tard...

Inscriptions : sur [www.fssp.ch/fr/papas\\_2026.php](http://www.fssp.ch/fr/papas_2026.php)

ou [www.fssp.ch/fr/mamans\\_2026.php](http://www.fssp.ch/fr/mamans_2026.php)

# Fraternité de la Sainte-Croix

## Groupe d'entraide spirituelle pour messieurs

La Fraternité de la Sainte-Croix s'adresse aux hommes catholiques, mariés ou célibataires (et dans ce cas âgés de plus de 30 ans), souhaitant, par un agir commun, progresser dans la vie spirituelle, promouvoir le culte public et exercer d'autres activités d'apostolat. Ils se retrouvent à Fribourg **chaque troisième vendredi du mois** à la Basilique Notre-Dame après la messe de 18h30 et les Complies (donc vers 19h30).

Renseignements : [fraternitedelasaintecroix@basilique-fribourg.ch](mailto:fraternitedelasaintecroix@basilique-fribourg.ch)

---

## Groupe de jeunes Saint Pierre Canisius

### Le lundi soir après la messe de 18h30

Le groupe de jeunes « Saint Pierre Canisius » est constitué d'étudiants et de jeunes professionnels qui se retrouvent **les lundis soir** à la Basilique Notre-Dame après la messe de 18h30.

Inscrivez-vous au groupe WhatsApp à l'aide du QR-code :



## Catéchisme pour adolescents

### Pour les jeunes de 12 à 16 ans

Une fois par mois, après la messe dominicale de 10h à la Basilique Notre-Dame de Fribourg, un cours de catéchisme est proposé aux adolescents, de la première année de C.O. à l'âge de 16 ans. Il est donné dans la salle du Trésor, de 11h35 à 12h20.

**Prochains cours** : dimanches 15 mars, 26 avril, 17 mai et 14 juin.

Inscriptions et informations : [kt@basilique-fribourg.ch](mailto:kt@basilique-fribourg.ch)

---

## Catéchisme pour les (re-)commençants

### Pour les jeunes de 20 à 35 ans

Pour les jeunes de 20 à 35 ans, une fois par mois après la messe dominicale de 10h de la Basilique N-D de Fribourg : café, instruction et questions-réponses puis repas convivial (facultatif) au chalet de la FSSP (chemin du Schoenberg 8).

**Prochaines rencontres** : dimanches 22 mars, 19 avril, 3 mai et 7 juin 2026.

Inscrivez-vous au groupe WhatsApp à l'aide du QR-code :



# Lieux et horaires

Lausanne (abbé Vianney Savy, 076 578 86 08)

## ● Chapelle Saint-Augustin

78 avenue de Béthusy, 1012 Lausanne

### Dimanche :

10h00 : Messe chantée

19h00 (sauf juillet-août) : Messe basse

### Messes en semaine :

Mardi : 19h00

Mercredi et vendredi : 18h30

Jeudi : 7h30

Samedi : 9h00

### Confessions :

Dimanche : de 9h00 à 9h45

Mercredi et vendredi : de 18h00 à 18h20

Samedi : de 9h45 à 10h30

Confessions en dehors des permanences : sur rendez-vous.

### Autres activités :

Se renseigner sur [fssp-lausanne.ch](http://fssp-lausanne.ch)

Genève (abbé Nicolas du Chaxel, 079 91 3 68 37)

## ● Eglise Sainte-Claire

15 rue du Grand-Bureau, 1227 Genève-Les Acacias

### Dimanche et fêtes :

11h : Messe chantée

18h30 : Messe basse

Confessions avant et après la messe sur demande

### Messes en semaine :

Consulter le site internet: [www.fssp.ch/fr/geneve.htm](http://www.fssp.ch/fr/geneve.htm)

Neuchâtel (renseignements : 026 488 00 37)

## ● Eglise Saint-Norbert

La Coudre, rue de la Dîme 81, 2000 Neuchâtel

### Dimanche

17h00 : Messe chantée

Confessions 30 minutes avant la Messe ou après sur demande

**Soutenez la FSSP  
avec TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le paiement



# Lieux et horaires (suite)

**Fribourg** (abbé Arnaud Evrat, 026 488 00 37)

## ● **Basilique Notre-Dame**

*Place Notre-Dame 1, 1700 Fribourg*

**Tous les dimanches et fêtes chômées :**

8h00 Messe basse

10h00 Messe chantée

**Messes en semaine :**

Lundi : 9h00 et 18h30

Mardi : 9h00 et 18h30

Mercredi : 9h00

Jeudi : 9h00 et 18h30

Vendredi : 9h00 et 18h30 (suivie de l'Adoration le 1<sup>er</sup> vendredi du mois)

Samedi : 9h00 (suivie de l'Adoration et du chapelet le 1<sup>er</sup> samedi du mois)

**Confessions :**

Dimanche : de 9h15 à 9h55

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 18h00 à 18h25

Samedi : de 9h45 à 10h15

**Autres activités :**

Se renseigner sur [www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr)

## ● **Chapelle Sainte-Anne d'Hattenberg**

*derrière Bourguillon*

**Tous les samedis**, sauf exception (vérifier en téléphonant au 026 481 41 09) :

9h00 Chapelet

9h30 Messe basse

**Bulle** (abbé Nick Rettino-Parazelli, 026 488 00 37)

## ● **Chapelle Notre-Dame de Compassion**

*Place du marché, 1630 Bulle*

**Dimanches et fêtes chômées :**

8h00 Messe chantée

**En semaine :**

Mercredi 18h30 : Messe basse

1<sup>er</sup> vendredi du mois 17h30: exposition du Saint-Sacrement ; 18h30 : Messe basse

Avant les messes en semaine : chapelet à 18h

**Confessions :**

Mercredi de 17h30 à 18h15

1<sup>er</sup> vendredi du mois pendant l'adoration

### **Pour joindre un prêtre de la Fraternité Sacerdotale Saint-Pierre :**

Maison Saint-Pierre Canisius, Chemin du Schönberg 8, 1700 Fribourg  
026 488 00 37 (en cas d'urgence : 079 295 97 41, 079 782 59 32 ou 076 231 84 38)

Maison Saint-Augustin, 78, Avenue de Béthusy, 1012 Lausanne  
076 578 86 08 (en cas d'urgence : 079 913 68 37)

[www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr)